

## AROMATHERAPIE.2.DES HUILES ESSENTIELLES POUR VOTRE SANTE PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

### Description

Les huiles essentielles pour votre santé . utilisé aussi bien par la mère de famille que par le praticien désirant s'initier au monde fascinant de l'aromathérapie.  
27 sept. 2017 . . aux huiles essentielles présente de nombreux avantages, pour votre santé . Les

huiles essentielles utilisées pour favoriser la circulation et . 2. Diminution de l'anxiété. Un massage combiné à l'aromathérapie . De nombreux problèmes de santé peuvent s'améliorer avec un massage d'aromathérapie.

frais de port à 2€ ! poids restant : 180g .. Une sélection des livres de référence en aromathérapie pour vous initier ou approfondir vos . Livre - Aroma-Zone Livre Mes 30 huiles essentielles à diffuser .. de conseils à base d'huiles végétales pour votre beauté, votre santé, votre alimentation et l'entretien de votre maison.

Notre formation d'initiation approfondie à l'aromathérapie vous ouvrira de nouveaux horizons pour votre santé, vos soins de beauté, votre bien-être et celle de.

21 mars 2015 . Pour des produits aussi concentrés que les huiles essentielles, la question de la qualité . La santé des végétaux est garante de votre santé.

Aromathérapie intégrale, niveau 1, 2, 3 et 4, offert par correspondance . Le cours inclut une trousse d'échantillons d'huiles essentielles (5 x 11 ml . essences aromatiques et leurs modes d'application pour votre santé et celle de votre famille.

aromatherapie huiles essentielles Diffuseurs Huiles Essentielles . Tout d'abord, pour qu'elles soient salutaires pour votre Santé, vos huiles essentielles doivent être certifiées . Des diffuseurs qui fonctionnent essentiellement de 2 manières .:

Les huiles essentielles authentiques de Hunzaroma offrent une gamme de plus de 100 huiles essentielles . pour des résultats remarquables sur votre santé.

Paris R.R., Moysse H. Matière médicale Tome I Tome II Tome III - Edition Masson , . Les Huiles essentielles pour votre santé, Guide Pratique d'aromathérapie et.

Découvrez le fabuleux potentiel des huiles essentielles pour votre santé, votre beauté, votre . Partie 2 L'aromathérapie pour se soigner de A à Z au quotidien.

Pour les commandes contactez les éditeurs ou votre librairie ou commandez dans : LA BOUTIQUE . votre santé. Guide pratique d'aromathérapie et d'aromachologie. . 16 x 24 cm; 448 pages; abondamment illustré en couleurs; ISBN 2-7033-0346-7 . Un livre passion pour l'Amazonie, ses plantes et huiles essentielles.

Livre : Livre Aromatherapie.2.Des Huiles Essentielles Pour Votre Sante de Grosjean Nelly, commander et acheter le livre Aromatherapie.2.Des Huiles.

Visitez eBay pour une grande sélection de la bible des huiles essentielles. Achetez en . La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profit. 7,50 EUR . A la découverte des huiles essentielles aux vertus anti-inflammatoires N°2. 7,00 EUR .. DES HUILES ESSENTIELLES POUR VOTRE SANTE.

14 déc. 2016 . Fleurance Nature vous présente un petit guide de l'aromathérapie et vous . 2. L'usage d'huile essentielle est strictement déconseillé pour les femmes . d'un professionnel de santé avant l'utilisation d'une huile essentielle.

29 août 2017 . Découvrez l'aromathérapie et les huiles essentielles qui aident. . que vous puissiez profiter du sommeil réparateur indispensable à votre santé ! . Pour ces deux cas, nous n'utiliserons pas le même mélange mais le résultat.

14 mai 2008 . Pour identifier une huile essentielle, il existe une nomenclature très précise . Biochimiquement différents, deux chémotypes présenteront des activités . Les huiles essentielles pour votre santé de Guy Roulier aux éditions

Niveau 2 pour les livres un peu plus poussés, où vous trouverez des . bienfaits des huiles essentielles (et même parfois des huiles végétales) sur votre santé.

24 mai 2017 . Bienfaits de l'aromathérapie canine : 13 huiles essentielles pour chien . les huiles essentielles ne sont pas inoffensives pour votre animal,.

Mais marrons ou châtaignes possèdent de nombreuses vertus pour la santé. . jusqu'à 2 mètres de hauteur, qui fournit une huile essentielle dont l'odeur se . mais saviez-vous qu'il a un aussi

et surtout un réel impact sur votre santé ?

25 juin 2012 . Généralement les enfants sont très réceptifs à l'aromathérapie, dépourvu s .

Enfant : maximum 2 gouttes d'huile essentielle diluées dans un support . Les Huiles Essentielles pour votre santé, G. Roulier, Ed. Dangles 1990.

14 sept. 2010 . Prière de compléter dûment les champs suivants: Votre nom \*; Destinataire de l'e-mail \*; Captcha \* . Votre nom. Destinataire de l'e-mail

3 nov. 2017 . Utiliser l'aromathérapie pour mieux gérer son stress . 2. HE Lavande vraie ou officinale + HE Orange + HE Marjolaine 3. . Pour faire votre propre formule d'huiles essentielles (HE), choisissez-en une parmi . ne servent pas à poser un diagnostic sur votre état de santé ni remplacer un avis médical.

Mais pour éviter de la brûler, on doit les mélanger à une « huile de support » végétale . Testez toujours la réaction d'une huile sur votre peau : déposez une goutte . C'est pourquoi apprendre à connaître ces huiles et respecter leurs règles d'usage en vaut vraiment la peine ! » 1 · 2 .

Votre santé vous angoisse-t-elle ?

Les Huiles essentielles pour votre santé - Guy Roulier . Il entreprend dès 1970 des études d'ostéopathie (d'abord en Grande-Bretagne puis en France),.

Les huiles essentielles pour votre santé de Guy Roulier ,Propriétés . 2 critiques .

L'Aromathérapie : Se soigner par les huiles essentielles par Baudoux.

Découvrez nos promos livres Aromathérapie, Huiles essentielles dans la librairie . 2 occasions à partir de 2,50€ . LIVRE SANTÉ FORME Votre santé par les huiles essentielles .. LIVRE SANTÉ FORME Les Huiles essentielles pour les nuls.

Aromathérapie : nos produits bio - Arkopharma, laboratoire pharmaceutique spécialisé . Nos solutions de santé . Comment choisir les huiles essentielles ? . Quel est votre besoin ? . Lire les avis. 5.0: (2). Peau Cosmétique. Mélange pour diffusion assainissant . Arko Essentiel Mélange pour diffusion Senteur D'agrumes.

13 oct. 2011 . Aromatherapie: On avale les huiles essentielles diluées sur un support comme un . à la santé naturelle qu'il est recommandé d'avoir recours aux huiles . Enfants de moins de 6 ans : pour des cas bien précis seulement, 1 goutte sur un support 2 x/jour . Des BOURGEONS pour booster votre IMMUNITE

26 juil. 2017 . En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies . On dépose 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée sur la nuque et on . à ruminer, on peut compter sur l'aromathérapie pour chasser les moutons ! . Movember 2017, une moustache pour la santé des hommes.

Découvrez ici comment l'aromathérapie (les soins par huiles essentielles) . Recevez votre dossier . 1 Star 2 Stars 3 Stars 4 Stars 5 Stars . La première fois que j'ai utilisé de l'huile essentielle d'origan, je me trouvais à l'étranger, pour raiso.

aromatherapie. Être en . Pour rester en bonne santé, savoir reconnaître et accepter ses besoins est . Quelles huiles essentielles à utiliser avec un diffuseur ?

Noté 0.0/5: Achetez AROMATHERAPIE.2.DES HUILES ESSENTIELLES POUR VOTRE SANTE de GROSJEAN NELLY: ISBN: sur amazon.fr, des millions de.

Pour les bébés, les huiles essentielles sont à la fois des alliées... et des . Si vous voulez utiliser l'aromathérapie dès la naissance, faites appel à votre pédiatre.

7 juin 2016 . Voici un guide qui vous aidera à optimiser l'usage des huiles essentielles chez vous pour votre santé, votre . I- Introduction à l'aromathérapie pour les débutants . Pour veiller à ce que votre huile essentielle soit d'excellente qualité, lisez . II- Les mesures à prendre et les points à connaître concernant.

Huiles essentielles, diffuseurs et encens chez Avril Supermarché Santé et sur . NÉBULISATEUR D'AROMATHÉRAPIE ULTRASONIQUE - BLANC / 1 un.

Connues pour leurs vertus, elles sont utilisées pour votre bien-être et le plaisir associé à leur parfum. . Nos produits de Phyto-Aromathérapie . Nutrition santé . 2€ remboursés . Camomille matricaire Huile essentielle bio Naturactive.

10 huiles essentielles indispensables dans votre pharmacie . pas que leur utilisation nécessite un avis professionnel (naturopathe, aromathérapeute...).

Vous souhaitez améliorer votre quotidien grâce aux huiles essentielles : pour votre santé, votre bien . Livres et Guides des huiles essentielles; Aromathérapie l'Essentiel et Ses Recettes Faciles . Dimensions du produit: 20,2 x 14,4 x 0,2 cm.

La première partie du cours est consacrée à la théorie : historique, définitions et fabrication des huiles essentielles ainsi que leur propriétés, modes.

efficaces et vous permettre de devenir l'acteur de votre santé. En naturopathie . découvrir le monde des huiles essentielles et te donner les bases pour commencer à . aromathérapie, seul la partie qui en est la plus riche sera cueillie, puis distillée. . 2. COMMENT CHOISIR DES HUILES ESSENTIELLES DE QUALITÉS ?

27 juin 2017 . Public concerné : tous les professionnels de santéL'aromathérapie est à . de détourner les pensées pour faire place aux émotions positives. Les huiles essentielles, véritables "touche-mémoires", réveillent . PrésentielPersonnel 2 jours . des programmes innovants et de qualité, au plus proche de votre.

Un peu d'histoire. 2. Qu'est-ce que l'aromathérapie et les huiles essentielles ? 3. . manière elles peuvent vous accompagner pour votre santé et votre bien-être.

Dossier sur l'aromathérapie et les huiles essentielles pour tout savoir sur leur . les plantes pour remédier à certains maux de santé, mais aussi pour la détente, la beauté ou l'hygiène. . On récupère ainsi un liquide en 2 phases : l'huile essentielle surnageant au .. Réagissez sur cet article avec votre compte Facebook.

1 juil. 2010 . Pour l'aromathérapie, seule une quinzaine d'huiles essentielles (HE) sont . Par exemple deux spécialités recommandées dans les premiers.

. le fabuleux potentiel des huiles essentielles pour votre santé, votre beauté, . Ma bible des huiles essentielles : guide complet d'aromathérapie . Nombre de pages: 549; ISBN / EAN: 978-2-84899-242-6 - 9782848992426; Format: 24 x 20.

Découvrez ainsi les bienfaits de l'aromathérapie. Les nombreuses huiles . Laissez les huiles essentielles faire du bien à votre corps et vous apaiser. Trier par.

5 janv. 2012 . Les huiles essentielles sont des produits thérapeutiques très en vogue, . Utilisées pour soigner ou prévenir les maux du quotidien, elles.

Deux plantes identiques peuvent donc avoir des chémotypes différents et dès lors, donner lieu à des huiles . Les huiles essentielles sont utilisées en aromathérapie pour traiter les pathologies, améliorer votre santé et votre bien-être.

Large choix d'huiles essentielles bio et non bio pour résoudre les petits problèmes . Huile essentielle d'Arbre à thé. Traitement des affections cutanées. 2,40 €.

14 avr. 2017 . Une huile essentielle pour Noël/ an essential oil for Xmas . 2 Membres . soins de votre sante naturellement à l aide des huiles essentielles.

les 100 huiles essentielles pour votre sante de Torres, Mario et un grand choix de livres . Plus d'informations sur ce vendeur | Poser une question au libraire 2. .. Les huiles essentielles pour votre santé ; Traité pratique d'aromathérapie:.

2-\*. De quoi auriez vous besoin pour commencer à aborder votre santé de façon globale ? et notamment de commencer à utiliser les huiles essentielles. 3-.

13 avr. 2017 . L'aromathérapie désigne une branche particulière de la médecine . On associe 2 à 3 huiles essentielles (HE) à action analgésique pour .. le guide Votre santé par les huiles essentielles et un diffuseur d'huiles essentielles.

Santé, bien-être, beauté avec l'aromathérapie et les huiles essentielles. . un problème de santé: Nous vous recommandons de vous diriger vers votre pharmacien, . Il faudrait planter entre deux et six milliards d'arbres à Madagascar pour.

Les produits d'aromathérapie pour la maison ne font pas que sentir bon: ils . Plaisirs santé . ajoutez-y quelques gouttes d'huile essentielle de la fragrance de votre choix. . 3 Foods To Never Touch (#2 will surprise you)Malibu Health Labs.

Achetez Aromatherapie.2.Des Huiles Essentielles Pour Votre Sante Aromatherapie.2.Des Huiles Essentielles Pour Votre Sante de Nelly Grosjean au meilleur.

Deux gouttes par dose de lait ou huile corporelle à appliquer sur les zones . des chaussures fermées et des pantalons fermés aux chevilles si votre balade se fait . à la connaissance des principales huiles essentielles pour un emploi simple et . en aromathérapie scientifique aux professionnels de la santé et à tous ceux.

J'enseigne l'aromathérapie depuis 1994 et à partir de 2009 j'ai commencé à écrire des livres sur les huiles essentielles. . Voir <http://sante-arome.com/boutique/> . À 16 ans, en quête spirituelle, Michel Turbide a vécu et travaillé durant deux ans pour les pères Trappistes d'Oka, tout en complétant son école .. Votre compte.

Nos synergies aromatiques sont composées à 100% d'huiles essentielles . Accueil / Santé et Aromathérapie / Huiles essentielles . une huile assainissante et rafraîchissante pour vos cheveux et votre peau. .. Elle a un effet régulant, anti-fongique, anti-oxydant et un parfum caractéristique. 100% pure et naturelle. 1; 2 · 3.

18 juil. 2013 . Pour tout ce qui est coups, contusions et bosses, deux . de déposer quelques gouttes d'huile essentielle de Lavande sur votre oreiller et.vous . Huile essentielle de Menthe, aromathérapie, soins naturels, santé par les.

Pour les néophytes, l'idéal est de commencer par utiliser une seule HE à la fois, afin de . Aromathérapie : 10 huiles essentielles indispensables dans sa pharmacie . La sinusite : après un lavage de nez à l'eau de mer, respirez 2 gouttes pures sur un mouchoir en papier 4 à 5 fois par jour. On traite . Votre santé & vous.

Découvrez Les Huiles essentielles pour votre santé le livre de Guy Roulier sur [decitre.fr](http://decitre.fr) . que par le praticien désirant s'initier au monde fascinant de l'aromathérapie. . Date de parution : 16/10/2006; Editeur : Dangles; ISBN : 2-7033-0346-7.

Couverture Les huiles essentielles pour votre santé. zoom . Guide pratique d'aromathérapie et d'aromachologie. . Nombre de pages : 446 pages; Date de parution : 25/02/1990 (2e édition); EAN13 : . Donnez votre avis à propos de ce livre.

Stages intra ou inter-entreprises pour les professionnels de la santé sur toute la France, ateliers et conférences sur les huiles essentielles. . Module 2 : Élargir votre pratique en aromathérapie (2 jours). Formation "Aromathérapie à l'officine".

Les Huiles essentielles pour votre santé de Guy Roulier. . à la naturopathie, l'acupuncture traditionnelle, les plantes médicinales et à l'aromathérapie.

Découvrez le livre La santé naturelle avec les huiles essentielles Guy Avril - Achat de livres . Pour profiter de leurs bienfaits, l'auteur présente 43 huiles essentielles avec : leurs . ISBN : 978-2-36098-103-8 . Faites nous partager votre expérience ! . Il a alors étudié la nutrition puis la phytothérapie et l'aromathérapie.

Le n°3 est très instructif et encore un autre complément aux 2 livres pré-cités. n°1 - L'aromathérapie "se soigner par les huiles essentielles". Dr Jean Valnet Éditions LE . n°3 - Les huiles essentielles pour votre santé. Guy Roulier Éditions.

aromathérapie esthétique, des huiles essentielles pour votre beauté, 1992 (épuisé). autres éditions. • l'aromathérapie, des huiles essentielles pour votre santé,.

Remèdes naturels anti-insectes : les huiles essentielles pour soulager et soigner . médecine

douce ; l'aromathérapie pour soulager les piqûres et morsures . Application locale : 2 à 3 gouttes du mélange sur la piqûre, à renouveler 3 . Recette de Guy Roulier, (dans son ouvrage "Les huiles essentielles pour votre santé.

Se soigner avec les huiles essentielles ne s'improvise pas ! Anne-Marie . 2 recettes d'aromathérapie proposées par Anne-Marie Gabelica : Pour favoriser.

Accueil > FAMILLE & SANTÉ > Huiles essentielles . L'aromathérapie, qui signifie littéralement « soin par les odeurs », est le terme . Pour recevoir des informations sur les huiles essentielles, inscrivez-vous à la newsletter de notre partenaire ! . En poursuivant votre navigation sur ce site, vous consentez à l'utilisation de.

Livres sur la phytothérapie, l'aromathérapie et les huiles essentielles. . enseigne comment choisir et utiliser les huiles essentielles pour notre santé, notre beauté et notre. . a provoqué des discussions passionnées autour de deux éléments qui font. . Les plantes curatives peuvent être un soutien efficace de votre système.

Ou l'art d'utiliser les pouvoirs des huiles essentielles et l'âme odorante des plantes. . se laver » étant soi-disant dangereux pour la santé, les huiles essentielles et . 2. Travailler avec un fournisseur collaborant avec un laboratoire (peu le font...) . votre médecin traitant ou d'un médecin spécialisé en aromathérapie, ou bien.

Dermo-cosmétique · Maintien à Domicile · Orthopédie · Santé . Quelles sont les huiles essentielles indispensables ? 6 avis. Possédant de multiples vertus, les huiles essentielles sont de bonnes alliées pour les petits . déposer quelques gouttes d'HE de lavande vraie dans le pli de votre poignet et le . 2) Le Ravintsara.

Devenez libre et autonome pour ce qui est de votre santé. Formations sur les huiles essentielles et la santé naturelle pour tous. . Ma fille de 2 ans a des bouts agitées j ai des HE de lavande, camomille et ylang ylang quel mélange puis je.

Les huiles essentielles sont reconnues pour leurs propriétés, bénéfiques et vertus. Elles sont utilisées en aromathérapie, en cuisine.

L'huile essentielle peut être utilisée pure, ou bien incorporée à une crème ou à une autre huile . Guilhem 2 janvier 2014 Aromathérapie 40 commentaires . Pour vous détendre après une rude journée ou parfumer simplement votre intérieur, . d'un diffuseur d'huiles essentielles pour leurs vertus sur le bien être et la santé.

16 oct. 2017 . Pour se lancer dans l'aromathérapie à la maison, cinq huiles . l'huile essentielle de menthe poivrée pourrait devenir votre meilleure alliée en.

GROSJEAN NELLY, AROMATHERAPIE.2.DES HUILES ESSENTIELLES POUR VOTRE SANTE, GROSJEAN NELLY. Des milliers de livres avec la livraison.

Les Huiles essentielles pour votre santé [Guy Roulier] on Amazon.com. \*FREE\* shipping on qualifying offers. 336pages. 15, 1cm x 21, 0cm x 2, 0cm. broché. . que par le praticien désirant s'initier au monde fascinant de l'aromathérapie.

L'aromathérapie est une méthode de soins naturels qui utilise les huiles essentielles pour l'harmonisation de la santé physique et mentale.Les huiles.

15 mars 2014 . Huiles essentielles propriétés diffuseur bonnes pour votre santé. Des huiles essentielles et diffuseurs d'huiles essentielles bénéfiques pour une aromathérapie. . inoffensives en ingestion peuvent être toxiques en diffusion 2.

Avec ce livre de référence, découvrez le fabuleux potentiel des huiles essentielles pour votre santé, votre beauté, votre bien-être, pour une maison plus saine et.

25 sept. 2017 . Quelles huiles essentielles pour votre bébé ? . et aromathérapeute) et de l'avis d'un professionnel de santé, voici quelques . végétale et d'huiles essentielles bio (6 gouttes d'huile végétale et 2 gouttes d'huile essentielle).

Guide pratique d'aromathérapie pour se familiariser avec les propriétés, les indications et

l'utilisation des huiles essentielles. Un livre de référencement pour.

Noté 4.4/5: Achetez Les Huiles essentielles pour votre santé de Guy Roulier: ISBN: . Voir les 2 images .. L'aromathérapie - Se soigner par huiles essentielles.

18 juin 2017 . Ce guide des huiles essentielles et de l'aromathérapie répond aux . et d'une extraordinaire efficacité, tant sur le plan de la santé que de la beauté et du bien-être. . Pack Bonheur : 8 huiles essentielles indispensable pour votre .. du Solub-HE ou de l'huile végétale (1 à 2 cuillères à soupe) ou réaliser des.

4 févr. 2015 . Les huiles essentielles sont connues depuis la plus haute antiquité et . Deux chimiotypes auront donc à la fois des effets et des facteurs de risque différents. . Enfin, pas d'aromathérapie pour les chiens et les chats, dépourvus . d'un traitement informatique destiné à nous permettre de gérer votre compte.

Ma bible des huiles essentielles: Le guide de référence de l'aromathérapie dans sa . (Guides Santé) eBook: Danièle Festy: Amazon.ca: Kindle Store. . Découvrez le fabuleux potentiel des huiles essentielles pour votre santé, votre .. Not only does it describe what each EO does but it gives recipes for all kind of ailments.

20 janv. 2015 . Actualités SANTÉ: DANGER – Les huiles essentielles contiennent des composés toxiques. . phytothérapie et aromathérapie à la faculté de pharmacie de Lyon. . Une fois votre flacon en poche, reste à utiliser son contenu à bon . Par voie orale, ne dépassez pas la dose de deux gouttes trois fois par jour.

L'aromathérapie est l' « utilisation d'huiles essentielles chémotypées et d'essences . 8 novembre 2012, Allo docteurs : « Huiles essentielles : les conseils pour.

Et si l'aromathérapie ne se résume pas aux huiles essentielles, pour les mêmes . comment utiliser les huiles essentielles pour votre santé et votre bien-être.

Ma cuisine aux huiles essentielles ; tous les bienfaits de l'aromathérapie dans votre assiette ; mes 30 meilleures huiles essentielles pour votre santé ; de l'entrée.

Ces huiles sont de plus en plus utilisées dans le monde pour les soins naturel et . Les huiles essentielles ; Un coup de pouce à votre santé . Pages: 1 2.

Guide complet d'aromathérapie - Danièle Festy - 9782848992426. . Découvrez le fabuleux potentiel des huiles essentielles pour votre santé, votre . S Editions; ISBN : 978-2-84899-242-6; EAN : 9782848992426; Présentation : Broché; Nb.

Testez votre sant avec Health Advisor · Échangez sur le forum . Les huiles essentielles sont des extraits de plantes, obtenus par distillation à la vapeur d'eau. . La notion d'aromathérapie a été décrite pour la première fois en 1928 par un . c'est-à-dire qu'elles ne doivent pas représenter plus de 2 % du produit final.

27 déc. 2016 . Depuis l'antiquité, on utilise les huiles essentielles pour leurs vertus curatives. . En inhalation, à raison de 2 à 3 gouttes pour l'équivalent d'un bol . cette prestation, vous devez vous reporter à votre contrat mutuelle santé ou.

Aromathérapie . Créez votre huile précieuse pour une peau douce et éclatante. . NATURESUN AROMS DIFFUSEUR USB D'HUILES ESSENTIELLES .. PRANARÔM Oleocaps 2 Sphère gastro-intestinal et voies urinaires Contient de la menthe. . PRANAROM Huile Vegetale Huile de Santé et de Beauté Amande Douce.

Les oligo-éléments essentiels à votre forme . Pour vérifier qu'une huile essentielle est de bonne qualité, assurez-vous qu'elle . L'aromathérapie est une science qui met au service de la santé des arômes de plantes aux nombreuses vertus. .. 2 km. Pas de résultat sur cette carte. Veuillez essayer votre recherche sur une.

29 avr. 2010 . Les huiles essentielles bio sont excellentes pour le soin du corps. . Sante >. Aromathérapie. Les huiles essentielles bio à respirer . L'huile essentielle de mandarine en diffusion au sein de votre maison . Les raideurs et les douleurs articulaires touchent un



français sur deux et altèrent la qualité de vie.



The image shows a small, dense table with approximately 10 columns and 15 rows. The text is too small to be legible, but it appears to be a data table or a list of items with associated values or categories.